

REGULAMENTO ÁPICE RUN

SOBRE A CORRIDA

A academia Ápice estreia sua primeira corrida oficial, consolidando o conceito de saúde e bem-estar. Mais do que uma corrida, é um evento que une propósito, em uma experiência verdadeiramente entre amigos. Com percursos de 5km, a edição será realizada no dia **31 de maio de 2026, com concentração em frente a Academia Ápice, localizada no bairro de Capim Macio.**

REGRAS GERAIS

Informações Oficiais do evento – Toda e qualquer informação oficial acerca do evento, será divulgada e devem ser acompanhadas pelo Instagram da corrida, sendo este, **@apicerunoficial**, inexistindo outra forma de comunicação que não através do Instagram oficial **@ápicerunoficial**, devendo o atleta basear-se sempre por esse perfil.

- a. **Regulamento** – Obriga-se o participante inscrito a tomar conhecimento do regulamento ao se inscrever e automaticamente, acordam e aceitam seus termos, cientes do seu regramento e cláusulas estipuladas;
- b. **Kit de Participação** – Ao realizar seu cadastro e pagar a taxa de inscrição, o participante inscrito, confirma sua participação e concorda com os critérios deste regulamento.
- c. **Serão beneficiados com os devidos descontos legais, doadores de medula, sangue e idosos, desde que munidos da carteira oficial de doador e documento oficial com foto;**
- d. **Doadores, idosos e pcd** – O desconto de 50% na inscrição contempla o kit de participação e o benefício só será concedido, quem comprovadamente apresentar os seguintes documentos:
 - i. **Doadores de sangue: declaração expedida por entidade reconhecida pelo Governo do Rio Grande do Norte, com registo de doação de sangue mínima de três vezes para homens e de duas vezes para mulheres, no prazo de vigência de 12 (doze) meses. (Apenas a carteirinha não é válida, precisa comprovar por meio das declarações de doações, com carimbo e data da doação;**
 - ii. **Doadores de medula óssea: comprovante de inscrição do beneficiário**

há pelo menos 12 (doze) meses, no Registro Nacional de Doadores

de Medula Óssea (REDOME) ou declaração expedida por entidade reconhecida pelo Governo do Estado do Rio Grande do Norte; e

- iii. **Doadores de plaquetas:** declaração expedida por entidade reconhecida pelo Governo do Estado do Rio Grande do Norte, com registo de doação de plaquetas mínima de três vezes para homens e de duas vezes para mulheres, no prazo de vigência de 12 (doze) meses.
- iv. **Idosos:** Para efeito de desconto na inscrição, o beneficiário bastará apresentar documento oficial com foto e constando data de nascimento e será concedido de forma automática.
- v. A pessoa portadora de deficiência precisará enviar um email para organização thiagoleonidio@gmail.com, antes da realização de sua inscrição, apresentando **Certificado da Pessoa com Deficiência (INSS):** Disponível para beneficiários do BPC-Deficiência ou Aposentadoria PCD com avaliação conjunta recente; **Carteira de Identificação PCD:** Emitida por estados/municípios (órgãos de RG) com laudo médico, CPF, RG e foto e ou **Laudo Médico/Atestado:** Documento assinado por médico (SUS ou particular) contendo o CID-10 ou CID-11, que serve para solicitar direitos específico.

OBS: Os cupons destinados aos doadores e pcdds, deverão ser solicitado por meio do e-mail da organização: thiagoleonidio3@gmail.com, anexando a declaração que comprove as condições citadas e um **documento oficial de identificação com foto, CNH ou identidade.**

- e. **Hidratação** – A organização da prova oferecerá 2 pontos de hidratação durante o percurso de 5km, sendo um durante o percurso e outro na chegada da prova, exclusivamente para atletas inscritos no evento;
- f. **Percurso** – Os participantes são obrigados a permanecer no percurso indicado pela organização.
- g. **Conduta** – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do participante em questão. Esta regra vale não apenas para os inscritos, como também para os staffs, equipe médica ou membros da organização;
- h. **Aptidão** – Todo participante declara estar apto a participar desse evento, devendo o mesmo possuir o atestado de aptidão física, emitido por um médico cardiologista, liberando-o a participar do evento, declarando estar em plenas

condições físicas para a competição. Caso o participante não tenha esse documento, se for solicitado pela produção da prova o mesmo estará isentando totalmente a organização de possíveis ocorrências quanto a não observância de suas próprias limitações físicas e psicológicas, sendo ele (o participante) o único responsável por eventuais problemas desta natureza que vier a ocorrer com ele próprio;

- i. **Tempo Limite** – O tempo limite da prova é de **1:30h**. O participante que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o participante que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período;
- j. **Cronometragem** – A cronometragem será realizada por uma equipe específica e será através de chips. Os chips serão entregues no kit. O chip deverá ser usado corretamente, na altura do peito. Caso o participante tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do participante, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências;
- k. **Alteração** – Não é permitido qualquer tipo de alteração na prova ou tamanho de camisa após a inscrição.
 - l. **Kit do participante** – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados no instagran oficial da corrida, **@apicerunoficial**, pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o participante deverá conferir seu conteúdo. As datas de entrega devem ser resepitadas, pois não haverá prorrogação, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o participante necessite que seu kit seja retirado por terceiros, é necessário que a terceira pessoa esteja munida da documentação oficial com foto do inscrito que participará da prova;
- m. **Termo de responsabilidade** – Todo participante é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado, devendo preenchê-lo, assinar e entregar para recebimento do kit. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização;
- n. **Comprovante de Inscrição** – Todo participante é obrigado a apresentar na entrega de kit o comprovante de inscrição que receberá através do e-mail informado no ato da inscrição. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com **084sports.com.br**
- o. **Cadastro e dados** – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de

divulgação e publicidade dos eventos;

- p. Material** – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do participante. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit do participante. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os participantes venham sofrer durante a participação no evento;
- q. Numeração** – O número do participante é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o participante estará desclassificado do evento. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação;
- r. Riscos** – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles: danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade;
- s. Decisões Soberanas** – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer tempo, desde que anterior ao evento e devidamente divulgado em meios oficiais.

2. CONDICIONAMENTO FÍSICO E CAPACIDADE PARA PARTICIPAR DA CORRIDA

- a. O participante deverá ter consciência de suas limitações físicas, no tocante a sua capacidade de participar de um evento de corrida. Sabendo dos riscos envolvidos, ele (o participante) é o único responsável pelas consequências que advierem da não observância de sua capacidade. Mesmo assim, a organização do evento dispõe de todos os meios de atendimento e locomoção em caso de emergência, dispondo de equipes de socorristas com ambulância de pronto atendimento básico.

3. INFORMAÇÕES DAS MODALIDADES

- a. Cada participante deverá ler atentamente o regulamento antes de proceder com seu pedido de inscrição;
- b. O número do participante deve ser usado da seguinte forma: A frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O participante que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade mínima. Em caso de perda do número, o participantes sofrerá penalidade média no tempo final da prova.

4. RESULTADO DA CORRIDA

- a. Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais, os mesmos serão anunciados e apresentados, de forma on-line, podendo ser consultado através do QRCODE que consta no número de peito.

5. PAGAMENTO E INSCRIÇÕES

- a. As inscrições serão feitas pelo site: www.084sportes.com.br
Pagamentos via cartão de crédito ou PIX são aprovados em 5 minutos.

6. CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

- a. O participante inscrito poderá solicitar o cancelamento de sua participação na prova em até 7 dias após a confirmação de sua inscrição. Será descontado o percentual de 20% e o saldo depositado em conta indicada pelo atleta;
- b. Após 7 dias da data de inscrição e antes de 30 dias do evento, o participante receberá 50% do valor pago;
- c. O reembolso do valor será feito em até 30 dias da data da confirmação do pagamento;
- d. O cancelamento com menos de 30 dias da realização do evento não será devolvido nem ressarcido de qualquer valor;
- e. Justificativas referentes à condição de saúde do atleta não é aceita como justificativa para ressarcimentos fora dos prazos determinados nesta cláusula;
- f. O participante declara estar ciente das regras e está apto a participar da competição.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- a. Poderão ser alteradas ou incluídas cláusulas neste regulamento, total ou parcialmente, até a realização do evento, para um maior entendimento de todas as partes e conforme necessidades do evento, desde que devidamente divulgados por redes oficiais;
- b. Dúvidas ou informações técnicas poderão ser esclarecidas com a organização Técnica, por meio do e-mail thiagoleonidio@gmail.com de segunda a sexta, das 9h às 12h e das 13h às 17h. Não haverá atendimento aos sábados, domingos, feriados e datas comemorativas;
- c. Até a data do evento também poderão ser realizados ajustes de percurso com objetivo de melhorias técnicas e atendimento às necessidades da cidade e órgãos públicos competentes, incluindo mudanças nos locais de LARGADA e CHEGADA, a serem publicados, através de redes oficiais, como o instagram [@apicerunoficial](#);
- d. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela equipe organizadora Power shape.

Equipe Organizadora
