

REGULAMENTO OFICIAL

1ª CORRIDA ECOLÓGICA ORLA VIVA 2026

"Corra pelo esporte. Corra pelo planeta."

1. DO EVENTO

A **1ª Corrida Ecológica Orla Viva** será realizada no dia **27 de setembro de 2029**, com concentração a partir das **04h30** e largada oficial às **05h30**, na **Maral Kitecenter**, localizada na praia de Redinha Nova, no município de Extremoz/RN.

O evento é promovido pelo **Instituto Orla Viva**, instituição sem fins lucrativos voltada à preservação ambiental, educação ecológica e promoção da qualidade de vida através do esporte.

2. DOS OBJETIVOS

A Corrida Ecológica Orla Viva tem como principal finalidade unir esporte, turismo sustentável e responsabilidade ambiental, promovendo a conscientização da população sobre a preservação dos ecossistemas costeiros e o combate à poluição marinha.

O evento possui como meta principal a retirada de aproximadamente **20 toneladas de resíduos sólidos das praias de Redinha Nova e Santa Rita**, mobilizando atletas, moradores, voluntários e instituições parceiras em um grande mutirão ambiental.

São objetivos do evento:

- Incentivar práticas esportivas associadas à educação ambiental;
- Promover a conscientização ecológica e o consumo responsável;
- Sensibilizar a população sobre a importância da preservação das praias;
- Fortalecer o turismo sustentável e a valorização do patrimônio natural de Extremoz;
- Transformar atletas e participantes em agentes multiplicadores da preservação ambiental.

O Instituto Orla Viva acredita que o esporte é uma poderosa ferramenta de transformação social e ambiental, capaz de mobilizar pessoas em favor da preservação dos recursos naturais para as futuras gerações.

3. DAS MODALIDADES

O evento será composto pelas seguintes modalidades:

Corrida 5 km

- Percurso competitivo;

- Cronometragem eletrônica;
- Participação mediante inscrição.

Caminhada Ecológica 3 km

- Percurso participativo e não competitivo;
 - Voltada à integração familiar e à conscientização ambiental.
-

4. DO PERCURSO

Os percursos da Corrida 5 km e da Caminhada 3 km serão realizados integralmente em ambiente de orla marítima, utilizando exclusivamente trechos das praias de Redinha Nova e Santa Rita, no município de Extremoz/RN.

O trajeto será composto predominantemente por areia compactada, areia fofa e terrenos naturais característicos do ecossistema costeiro, podendo apresentar desníveis, irregularidades e alterações naturais decorrentes das condições climáticas e das marés.

Por se tratar de um percurso totalmente em ambiente de praia, os participantes deverão estar cientes das exigências físicas adicionais inerentes à prática esportiva sobre areia.

O mapa oficial do percurso será divulgado previamente pela organização.

5. DAS INSCRIÇÕES

Corrida 5 km

Valor da inscrição: **R\$ 129,00**

Caminhada Ecológica 3 km

Valor da inscrição: **R\$ 79,00**

As inscrições ocorrerão através da plataforma oficial indicada pela organização até o preenchimento das vagas disponibilizadas.

6. DOS DESCONTOS

Terão direito ao desconto de **50% no valor da inscrição**:

- Pessoas com Deficiência (PCD);
- Doadores regulares de sangue;
- Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos.

A concessão do benefício estará condicionada à apresentação da documentação comprobatória exigida pela organização.

7. DA DESTINAÇÃO DOS RECURSOS

Por tratar-se de evento promovido pelo Instituto Orla Viva, entidade sem fins lucrativos, os recursos arrecadados com as inscrições serão integralmente revertidos para ações ambientais relacionadas ao evento, especialmente:

- Realização do mutirão de limpeza pós-corrida;
 - Destinação adequada dos resíduos recolhidos;
 - Aquisição de materiais e equipamentos para ações ambientais;
 - Desenvolvimento de projetos permanentes de educação ambiental e preservação das praias do município.
-

8. DA RETIRADA DOS KITS

A retirada dos kits acontecerá nos dias:

- **18 de setembro de 2029**
- **19 de setembro de 2029**

Horário: **08h00 às 18h00**

Local: **Gráfica Locar** Rua Amaro Mesquita, nº 03 Lagoa Nova – Natal/RN Próximo ao Shopping Midway.

Será obrigatória a apresentação de documento oficial com foto e comprovante de inscrição.

9. DO KIT DO ATLETA

Corrida 5 km

O kit poderá conter:

- Camisa oficial do evento;
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Medalha finisher;
- Sacola ecológica personalizada;
- Brindes de patrocinadores;
- Material educativo ambiental.

Caminhada 3 km

O kit poderá conter:

- Camisa oficial do evento;
- Número de identificação;
- Medalha finisher;

- Sacola ecológica personalizada;
 - Brindes promocionais;
 - Material educativo ambiental.
-

10. DAS CATEGORIAS

A prova contará com as seguintes categorias:

Categoria Geral

- Masculino
- Feminino

Categoria Local

- Masculino
- Feminino

Exclusiva para atletas residentes em Extremoz/RN.

Categoria PCD

- Masculino
- Feminino

Faixas Etárias

- Até 19 anos;
 - 20 a 29 anos;
 - 30 a 39 anos;
 - 40 a 49 anos;
 - 50 a 59 anos;
 - 60 anos acima.
-

11. DAS REGRAS PARA PARTICIPANTES PCD

A organização reafirma seu compromisso com a inclusão e o incentivo à participação das Pessoas com Deficiência no esporte.

Entretanto, considerando as características técnicas e ambientais do percurso, realizado integralmente sobre areia e terrenos naturais da orla marítima, não será permitida a participação da categoria PCD Cadeirante, em razão da inexistência de condições adequadas de acessibilidade e segurança para utilização de cadeiras esportivas ou convencionais ao longo do trajeto.

A medida possui caráter exclusivamente técnico e preventivo, visando preservar a integridade física dos participantes.

Os demais atletas da categoria PCD poderão participar normalmente, desde que atendam às exigências previstas neste regulamento e às condições específicas estabelecidas pela organização.

12. DA PREMIAÇÃO

Receberão premiação em dinheiro os três primeiros colocados das seguintes categorias:

- Geral Masculino;
- Geral Feminino;
- PCD Masculino;
- PCD Feminino;
- Local Masculino;
- Local Feminino.

Premiação em espécie:

Colocação	Premiação
1º Lugar	R\$ 300,00
2º Lugar	R\$ 200,00
3º Lugar	R\$ 100,00

Valor total da premiação em espécie: **R\$ 3.600,00**

13. DA PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

Os três primeiros colocados de cada faixa etária receberão troféus ou brindes especiais definidos pela organização.

Os atletas premiados na Categoria Geral não acumulam premiação na Faixa Etária.

14. DA CRONOMETRAGEM

A prova de 5 km contará com sistema de cronometragem eletrônica através de chip descartável ou reutilizável.

Serão considerados:

- Tempo bruto para classificação geral;
- Tempo líquido para as demais categorias, quando aplicável.

Os resultados oficiais serão divulgados em até 48 horas após o encerramento do evento.

15. DO TEMPO LIMITE

Corrida 5 km

Tempo máximo: **1h30min**

Caminhada 3 km

Tempo máximo: **1h30min**

Após esse período, a organização poderá liberar o percurso para circulação normal.

16. DA IDADE MÍNIMA

- Corrida 5 km: idade mínima de 14 anos completos até a data da prova;
 - Caminhada 3 km: participação livre, sendo menores acompanhados por responsável legal.
-

17. DA SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O evento contará com:

- Equipe operacional;
 - Postos de hidratação;
 - Ambulância de suporte básico;
 - Equipe de primeiros socorros;
 - Apoio dos órgãos competentes de segurança e trânsito.
-

18. DOS POSTOS DE HIDRATAÇÃO

Serão disponibilizados pontos de hidratação:

- Na largada;
 - Aproximadamente no km 2,5;
 - Na chegada.
-

19. DA SUSTENTABILIDADE DO EVENTO

A Corrida Ecológica Orla Viva adotará as seguintes medidas ambientais:

- Redução do uso de plástico descartável;
- Incentivo ao uso de recipientes reutilizáveis;
- Coleta seletiva durante todo o evento;
- Destinação ambientalmente adequada dos resíduos recolhidos;
- Ações educativas voltadas à preservação dos ecossistemas costeiros.

Cada inscrição contribuirá diretamente para a limpeza e conservação das praias de Extremoz.

20. DA MEDALHA FINISHER

Todos os participantes regularmente inscritos e que concluírem seus respectivos percursos receberão a medalha oficial de participação da 1ª Corrida Ecológica Orla Viva 2029.

21. DOS DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar sua inscrição, o participante autoriza gratuitamente a utilização de sua imagem, voz e nome em fotografias, vídeos e materiais promocionais relacionados ao evento, sem qualquer limitação territorial ou temporal.

22. DAS RESPONSABILIDADES DOS PARTICIPANTES

Ao realizar a inscrição, o participante declara estar em plenas condições físicas e de saúde para participar do evento, assumindo total responsabilidade por sua participação.

A organização recomenda avaliação médica prévia e acompanhamento profissional para prática esportiva.

23. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização poderá alterar horários, percursos ou itens deste regulamento em decorrência de necessidades operacionais, condições climáticas, marés ou determinações dos órgãos competentes.

Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora da 1ª Corrida Ecológica Orla Viva 2029.

ORLA VIVA

ESPORTE, CONSCIÊNCIA E TRANSFORMAÇÃO AMBIENTAL

Meta 2026:

Retirar 20 toneladas de resíduos das praias de Redinha Nova e Santa Rita, demonstrando que cada passo pode contribuir para um futuro mais sustentável.

Slogan Oficial:

"Não existe planeta B. Corra pelo presente. Preserve o futuro."